

OS BENEFÍCIOS DO TRATAMENTO DE ACUPUNTURA PARA REUMATISMO-ARTRITE.

鍼灸の魔術師

(31)

ペンギン・文・育

慢性関節リュウマチ(1)

(REUMATISMUS ARTRITE)

慢性関節リュウマチを紹介しよう。

慢性関節リュウマチ

中国医学で慢性関節

Reumatism Artrite (通称RA) はイギリスのアルフレッド・ロイド医師によってはじめた本で「風」(寒)「湿」が原因であると論じた。

この病気は多発性の関節炎を主徴とする慢性の炎症疾患で経過中、関節以外の臓器にも病変がみられ、全身性疾患ともいえる。

女性より男性より三倍多くかかりやすく、好発年齢は三十代から五十代に多い。東洋系で〇・三二%、〇・三八%で白人よりも少なく、白人は一%、二%の割合で発症する。リュウマチが慢性化してかなり時間がたつと、滑液や血から変化した病変や才血が、関節の周囲に強く結びついて固まるため、リュウマチ結節ができた形が非常に難しくなると、痛みやしびれが激しくなり、関節が冷たくなって、冷えが強くなると痛みが強くなる。

病因病理

(1) 中国医学では慢性関節リュウマチは体のプロラスエネルギーが不足することにより発症すると考えられている。

「風、寒、湿」の病邪が主な原因となつてはじまる病気で考えられ、血行を悪くし、筋肉や関節が堅くなり、麻痺して、動けなくなる。



A 「風寒湿の病邪が主な原因となつてはじまる

関節リュウマチのうち、風邪が中心となる場合は、痛みが移動しやすいという特徴から、「行痺」と呼ぶ。上半身の関節に症状がおこりやすく、ときどき悪寒がする。発熱、舌に白く薄い苔がつく、腫が浮腫などの症状をともなう場合には、「独活勝濕湯」で治療を行う。

B. 湿邪が中心になる

場合には、特定の関節が重くしびれるように痛み、むくむことが多いので、「着痺」と呼ばれる。このタイプの人は、もと

もと陽気が不足しているのに加えて、湿によって、消化や吸収を行う「脾胃」の働きが衰えるため、胸苦しい、食欲不振・下痢きみといった「脾失健運」の胃腸症状も現れる。また、舌が淡い色になつて白い苔が付き、脈が濡緩になりま

(2) ●熱によって起こるリュウマチには桂芍知母湯などが効果的

熱が風湿とともに侵入したり、侵入した寒が熱に変わったためにおこる寒熱錯雜のリュウマチは、関節が赤く腫れて、痛みが強いにもかかわらず、冷やしても必ずしも効果がないのが特徴だ。また、のどが渇いて冷たいものを飲みたい、大便が乾燥して便秘きみなどの症状も現れる。このような「熱證」では、熱とともに風湿を除く「桂芍知母湯」が効果的だ。

また、湿熱の症状がはつきりして汗が高く、のどが渇く、汗を大量にかく、痛みが激しいなどの症状があるときは、湿熱を除く力の強い「白虎加桂枝湯」などを使う。

(B) 医学では慢性関節リュウマチは原因は不明で未だはつきり原因がつかめていない。免疫学的機序では、この病気に高頻度に見られるリュウマトイド因子が、免疫グロブリンGに對する自己抗体と考えられているために、自己免疫の機序が有力視されている。

中国医学での治療は針灸や漢方薬、マッサージが取り入れられている。悩んでいらっしゃる是非診療所へ来て下さい。(電話11・3326・3927)