

**PACIENTE SENTIA DOR NO DEDO INDICADOR
E APÓS TRATAMENTO COM ACUPUNTURA OBTEVE ÓTIMA MELHORA.**

鍼灸の魔術師

(40)

ペンギン・文・育

VDI症候群とは？

◎人差し指が痛い



M子さんの場合は指の腱鞘炎（けいしょうえん）だった。

●腕・手・指の疲れ、痛み
首や肩が凝ると、次第に腕にも痛みが広がるようになる。

VDIとは、Visual Display Terminal（コンピュータの表示機器）の略。

ディスプレイを見つめ続けたために起こる眼精疲労や、長時間のパソコン作業による、体の痛みなどが主な症状。

さらには深刻な眼病やストレス障害（テクノストレス）も引き起こすことがあるため、社会問題としてクローズアップされている。

る腱とそれを包む腱鞘がこすれ、炎症を起こしてしまふのだ。
コンピュータによるこのような患者は増えている。

M子さんは一日コンピュータを入力をする仕事に従事している。忙しい時には家にまで仕事を持って帰って作業をしていた。

ある日から人差し指に痛みが走り、腫れがわかるくらいに膨れ上がってきた。診察に訪れた時は、ポールペンがうまく握れないほどの痛みがあった。

ペンギン先生の治療は痛みのある指に直接針を置くこととはしない。
体のゆがみや気の流れがうまく行くように針を置いて、体全体から治療が行われるのだ。早く治るようにと滞った血を少し抜いた。

M子さんはたった一回の針と灸を使った治療でほとんどの痛みをその場で解消した。

せめて二回くらいは作業がよいと薦められているが、仕事の関係でなかなか受けられない。しかし痛みがほとんどなくなり喜んで

いる。
このような症状をほっておくとさらにひどくなり、手首の親指側や指の付け根などに激痛がはしったり、曲げた指を伸ばせなくなるまで悪化してしまので早い治療が必要だ。

ペンギン先生はこのたび世界鍼灸学会連合会のブラジル支部事務局長に任命され、今年十月二十日から北京で開催される「世界鍼灸学会連合会の創設二十周年祝賀式典と世界鍼灸学会議」に招聘され、フォーラムで講演を行うことが決定した。同連合会は世界的な鍼灸学術団体で、これまでに、百四十の国と地域に鍼灸の技術、治療などを提供している。

新しい住所

ペンギン先生の診療所は次へ移転した。聖市パウリスタ区パンフローナ街九八八番一階。診療所
（電話）11・3225
3・6503、3225
3・6659（へ）